

The Wellness & Advocacy Center

Center Hours:

Lunes :10:00-2:00

Martes: 10:00-2:00

Miercoles: 11:00-3:00

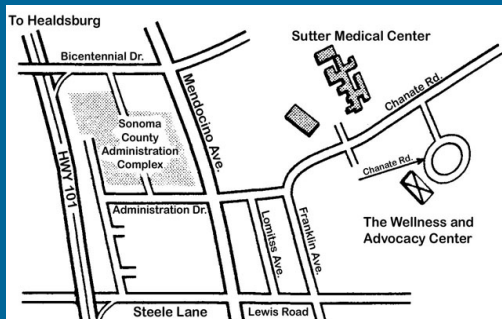
Jueves: 10:00-2:00

Viernes: 10:00-2:00

Para mas informacion favor de llamar al numero de telefono:: (707)565-7800

Fax: (707) 565-7838

www.wellnessandadvocacy.org



“El Wellness And Advocacy Center, es un programa de Goodwill of the Redwood Emperie, el cual esta contratado por el Departament de Sonoma County y el Departament of Health Services, Mental Health Divission con apoyo financiero the Mental Health Services Act.”

Sonoma County

The Wellness & Advocacy Center
3400 Chanate Rd
Santa Rosa, CA 95404

telefono (707) 565-7800

Fax: (707) 565-7838

E-mail: abreckenridge@gire.org

www.wellnessandadvocacy.org

Sonoma County



The Wellness and Advocacy Center

*Pre-operado y
mantenido por
miembros, que han sido
afligidos con problemas
de Salud Mental*

The Wellness & Advocacy Center
3400 Chanate Rd
Santa Rosa, CA 95404

(707) 565-7800

The Wellness and Advocacy Center



The Wellness and Advocacy Center. Es un Centro Pre-operado y mantenido, designado a

fomentar una atmosfera comfortable para todos sus miembros; animan y proponen independencia. Apoyan y animan al los participantes a reconocer opciones y asumir responsabilidades asi mismos, ademas fomentan determinacion propia.



Entiende y Autoriza a Individuos...

Es un Centro auto operado y mantenido por miembros y consumidores de la comunidad. Ofrecemos la oportunidad para aquellas personas que han sido seriamente impactadas por la salud mental.

Las Personas que han sido afligidas con problemas de la Salud Mental, podran participar en talleres y actividades que incluyen:

- Artes/artesantias
- Lab/Computadora
- Grupos de Auto Ayuda
- Ayudada de Quarterlife (TAY)
- Grupo de Apoyo de Salud Mental
- Yoga
- Hypnotherapie/Reduccion de la tension (Stress)
- Peliculas (Martes/Jueves)
- Grupo fuera de "Stigma"
- Jardineria
- Clases de cocina
- Almuerzo (Lunes/Miercoles/Viernes)
- ...Y mas!

Nuestra Mision...



Para apoyar a Individuos dentro del Condado de Sonoma, que viven con desafios de salud menta para desarrollar y para sostener bienestar consigo mismos. Comprecion y Empoderando.

Oportunidades voluntaries disponibles...

Recepcion

Lab/computadoras

Jardineria

Sonoma County

The Wellness & Advocacy Center
3400 Chanate Rd
Santa Rosa, CA 95404

telefono (707) 565-7800

Fax: (707) 565-7838

E-mail: abreckenridge@gire.org

www.wellnessandadvocacy.org